

# JETZT MITGLIED WERDEN

Einmalige Startgebühr für Neukunden von €50\*



Preissieger 

## 12 MONATE

Cardio- & Krafttraining  
€/Monat

# 33,-

Bei einmaliger Zahlung  
oder €37 bei monatlicher  
Zahlung

 **+ Trainerbetreuung**  
nur €12/Monat

 **+ Wellness**  
nur €12/Monat

## 6 MONATE

Cardio- & Krafttraining  
€/Monat

# 42,-

Bei einmaliger Zahlung

 **+ Trainerbetreuung**  
nur €12/Monat

 **+ Wellness**  
nur €12/Monat

## 3 MONATE

Cardio- & Krafttraining  
€/Monat

# 51,-

Bei einmaliger Zahlung

 **+ Trainerbetreuung**  
nur €12/Monat

 **+ Wellness**  
nur €12/Monat

## 1 MONAT

Cardio- & Krafttraining  
€/Monat

# 57,-

Bei einmaliger Zahlung

 **+ Trainerbetreuung**  
nur €12/Monat

 **+ Wellness**  
nur €12/Monat

## EINSTIEGS- PAKETE

Inklusive aller  
Zusatzangebote und  
einmaliger Startgebühr  
(auch als Gutscheine  
erhältlich)

 **1 Monat**  
statt 131,-  
nur **119,-**

 **3 Monate**  
statt 275,-  
nur **239,-**

 **6 Monate**  
statt 446,-  
nur **399,-**

## TRAINER- UND ERFOLGSPAKET

**12,-**  
/Monat



- ✓ **Anamnese- & Zielgespräch**  
Für uns ist es wichtig, dass sich unsere Kunden gut beraten fühlen. Die Trainingsplanung muss individuell an die Vorstellungen und Ziele angepasst werden.

- ✓ **Erstellung Trainingsplan**  
Kraftausdauer oder Muskelaufbau, Ganzkörper- oder Split-Training - der richtige Trainingsplan ist ein wesentlicher Faktor, um Fortschritte zu erzielen.

- ✓ **InBody Körperfettanalyse**  
Die umfangreiche Körperanalyse liefert in nur 1 Minute wertvolle Parameter wie das prozentuale Körperfett, die segmentale Muskelmasse und das intra- und extrazelluläre Wasser.

- ✓ **Geräteerschulung**  
Nicht nur für Anfänger, sondern auch für Fortgeschrittene ist ein regelmäßiger Check der richtigen Ausführung der Übungen wichtig, um Fehler zu vermeiden.

## WELLNESS PAKET

Tägliche Sauna  
& Sanariumbesuche  
inklusive

**12,-**  
/Monat



- ✓ **Herz- Kreislauftest**  
Eine Kontrolle der Ausdauer-Leistungsfähigkeit mit einem Test auf dem Fahrradergometer ermöglicht eine genauere Planung der Trainingsintensität.

- ✓ **Laufende Erfolgsanalysen**  
Um die bisherigen Fortschritte zu bewerten und darauf aufzubauen, ist eine regelmäßige Erfolgsanalyse wichtig, um den nächsten Trainingsplan optimal darauf abstimmen zu können

## EINZELPREISE

### Cardio- & Krafttraining Tageskarte

**Erwachsener** € 13,- / Tag  
**Schüler** € 10,- / Tag

### Personaltraining

Fitness-Check & Trainingsplan

€ 44,- / Session

### Fitness-Check InBody Körperanalyse

Detaillierte Körperanalyse

**Nichtmitglieder** € 28,-  
**Mitglieder** € 17,-

### Squash

1 Einheit = 30 Minuten

### Pro Einheit (30 Minuten)

€ 10,-

### Sauna & Sanarium

Tageseintritt

**Tageseintritt** € 12,-  
**im Paket** € 12,- / Mon

### Solarium Sun Tower

60 Minuten + 6 Gratis im Block

**Einmalig € 1,- / Minute**  
**Block € 60,-**